



SOURIS,
le printemps
est bien là !



Petites mains pour jolis BONSAIS

Matinée de travail du 22 mars pour la section avec cette journée de repotage. Une étape essentielle pour maintenir les bonsaï en bonne santé. Il permet de renouveler le substrat, d'éviter que les racines ne soient à l'étroit pour favoriser une meilleure croissance. La pause déjeuner a été un beau moment de convivialité.



Souriez, la MONTAGNE s'expose

En Avril pour la section s'était reprise en extérieur... Les membres ont déjà bien profité du soleil avec une sortie à la Via Ferrata des Echelles de la Mort, Escalade à Pont de Roide, Egerkingen, Dambach et Bergholtz. Le nettoyage le site de Steinbach également démarré...

Ces sorties ont permis aux p'tits nouveaux d'appliquer les manip' de cordes apprises en salle et pour les anciens, de les réviser. Bref pas le temps de s'ennuyer et tout pour profiter à fond du SOLEIL !!!



ART FLORAL : un 1er avril sans poisson...

Une séance aux couleurs des fêtes de Pâques. Quand les coquilles d'œufs se font bijoux des plantes...



Petites FLEURS vs gros PNEUS

Samedi 4 avril, la section Cyclo s'est offerte un circuit VTT entre culture, nature, bleu azur et Arthur !?...



FLEURS de bières à 2 roues

Samedi 11 avril, 7 cyclos ont réalisé leur 1ère RONDE des BULLES, circuit agrémenté d'une visite fort appréciée de 2h à la Brasserie Saint-Alphonse à Vogelgrun sous l'égide de Joël et Emma.

Une halte fort enrichissante et désaltérante...

Et pour récupérer en fin de parcours, une p'tite mousse à la brasserie du Vallon à Bollwiller.



GOLF de printemps : une découverte

Samedi 18 avril, le golf de Rouffach a ouvert ses portes à l'occasion d'une journée découverte placée sous le signe de la convivialité et du partage avec la présence d'un beau soleil. **12 participants**, curieux et motivés, ont répondu présents pour s'initier à cette discipline à la fois technique et accessible à tous. Encadrés par le pro Hugues Wimber et des passionnés de la section, ils ont pu découvrir les bases du golf en toute détente. Au programme : initiation au swing, apprentissage des différents clubs, premiers coups sur le practice et du putting, suivi d'un mini parcours de 3 trous. Chacun a ainsi pu s'essayer aux gestes fondamentaux tout en bénéficiant de conseils personnalisés. Les retours ont été très positifs. Plusieurs participants ont exprimé leur envie de poursuivre l'expérience et de revenir passer la carte verte qui est le permis du golfeur. Cette journée découverte a donc pleinement rempli son objectif : faire connaître le golf et donner le goût de pratiquer.



Bières en FLEUR pour 2 roues

Samedi 18 avril, 6 cyclos ont consommé la 2^{ème} RONDE des BULLES, toujours agrémentée d'une visite de micro-brasserie. Cette fois-ci, brasserie Nagala à Bourbach le Bas sous l'égide de Pierre.



OENOLOGIE : un printemps québécois

Une séance aux saveurs d'Erable le 14 avril, grâce à notre ami Jean-Claude, nous avons eu le plaisir de goûter aux Vins du Québec... il a bien rempli ses valises avec des bouteilles. Avant de vous donner nos impressions, un peu d'explications : longtemps, les canadiens ont tenté d'implanter des vignes... oui, mais... il fait froid. Ils ont commencé par faire du buttage, donc faire remonter de la terre sur les pieds de vignes, travail fastidieux et pas toujours couronné de succès. Aujourd'hui, ils ont créé des hybrides de cépages européens et nord-américains pour résister aux très basses températures, une cinquantaine de cépage. Cette dégustation nous a permis d'apprécier leur travail, après, le raisin aime le soleil et ça, les vins que nous avons goûtés nous l'on rappelés . **4 vins blancs** : la Mansarde Réserve du Mas des Patriotes, Cave Beaumont, millésime 2021 / un Riesling Inselberg Saint-Pépin du Domaine Inselberg Benoit Giroussens, millésime 2023 / Le Chat Botté de Normand GUENETTE et Isabelle RICARD, millésime 2024 / Mon Pinot Gris d'Amour du Vignoble Les Vents d'Ange, millésime 2023. Tous ces vins blancs ont un point commun : beaucoup d'acidité et très courts en bouche.

2 vins rouges (sur lesquels nous basons quelques espoirs...) : Coteau St Paul des Morilles de Nicolas Pomerleau, millésime 2023 / La Butte de la Maison Agricole Joy Hill, millésime 2023

En toute franchise, le coteau St Paul des Morilles retient mon attention... mais je suis la seule. Son côté boisé me plait, un vin couleur d'encre, épais. Comme quoi, les goûts et les couleurs... Néanmoins, je me dis de plus en plus qu'en France, on sait faire du vin...

Le 7ème vin... Un vin doux, le B Sauvage de La Fabrique, un vin 100% Bleuets sauvage (en fait des myrtilles de culture).

Aïe, aïe, ça grimace beaucoup autour de la table... Un vin au goût indéfini, au nez, une odeur de cirage, en bouche, un goût de cuir (plutôt vieux le cuir, hein...) Les crachoirs se remplissent... Vraiment pas terrible.

Chers amis lecteurs, l'œnologie n'est pas un long fleuve tranquille, mais c'est une passion, goûter des choses insolites, découvrir des vins méconnus des autres continents qui, parfois, nous épatent, parfois nous déçoivent, mais c'est toujours une belle découverte, un apprentissage permanent.



Exposition by PHOTOCOPAINS

Co-fondateurs et coorganisateur au **39ème salon de la photographie humaniste et engagée de RIEDISHEIM (SPR), du 10 au 19 avril**, les photocopains ont participé par une exposition de **25 photos des membres** de la section, photos prises lors de la sortie de la section au Musée PEUGEOT de SOCHAUX en février dernier. 4 photos de la section ont également été sélectionnées et exposées pour la REGIO: le thème choisi était "minimalistes". Elles seront prochainement exposées à MUNTZIGEN puis en janvier à KIRCHZARTEN. 3 membres de la section exposeront chacun 4 photos à l'exposition du Printemps de la Photo à WITTENHEIM (15^{ème} édition) les 02 et 03 mai 2026.



PLONGEZ dans le printemps

Travaux d'embellissement et décoration de saison au QG de la section plongée...

Séance d'avant vacances

Centre Rééducation Mulhouse : apnée



PSC1



Soirée jeux



SOURIS des champs, SOURIS des villes

La section **COURSE/CROSS** profite de ce printemps pour courir sur tous terrains...

Le 29/03 : Semi marathon de MULHOUSE : l'équipe Peugeot a tout déchiré malgré un vent de face. Les coureurs ont battu leur record personnel

Mathieu ROBERT en 1h15.00 (record personnel) 1ER MASTER 2H / Constantin SASTRE (photo) en 1h18.12 (record personnel) 3EME ESPOIR H / Rodolphe BUNODIERE en 1h29.37 / Maurice BOURDON en 1h36.28 = 2EME MASTER 6 H / ZIROLI SANDRINE en 1h43.16 = 1ERE MASTER 4 F sui a couru avec son frère ancien coureur de la section cross (photo) / Thierry BREBION en 1h42.30.



Week end des 11 et 12/04 sur le THUR TRAIL

Christelle BRAND sur la course du Sentier 10 Kms 360M+ en 1h21.35 / Steve DIAZ sur la course du Sentier 10KMs 360M+ en 47mn42 et 8ème de la course et 1er de sa catégorie M2 / Maurice BOURDON sur la Mitzachoise 18KMS 650M+ en 1h59.34 et 2ème de sa catégorie.



Le 26/04 a eu lieu le **Marathon de Londres**, où **Mathieu** a participé après une préparation acharnée de 25 semaines. Tout s'est bien passé jusqu'au 37e kms dans les temps de son record. Mais là, son pied a décidé de faire grève et c'est au mental les pieds en sang qu'il l'a terminé en : **3h03.08**. Super exploit!



En course également le **26/04** sur les **Perles du Vignobles**, trail de Beblenheim , Christèle sur le 16 km 365D+ en 1h49.55 et Maurice sur 24.6 km et 900D+ en 2h32.32



EN FORME de fleurs...

Des jeux pour animer l'après-midi et faire sourire les neurones de la section remise en forme...



RDV est déjà pris pour le traditionnel après-midi pétanque de la section, le jeudi 25 juin, à partir de 14h00.



Les petites SOURIS du tatamis de Pâques...

Lundi 15 avril 2026, l'école de judo enfants de la section a ouvert un stage destiné aux mini-poussin(e)s et poussin(e)s. Le matin, les plus âgés (25), ont en 1er investi le dojo. À l'approche du tournoi d'Altkirch, puis de la finale par équipes de districts, il était important d'axer la séance sur les aspects liés à la compétition. Cohésion de groupe, attitude et mental au combat, perfectionnement sur les mouvements d'épaule (morote et ippon-seoi-nage) en déplacement, liaison debout/sol, puis mise en application lors de randoris. Les judokas ont fait preuve d'une implication remarquable, démontrant sérieux et envie de progresser, dans un cadre à la fois exigeant et stimulant.

L'après-midi a laissé place aux plus jeunes, accueillis dans une atmosphère volontairement plus ludique, mais toujours structurée autour d'objectifs pédagogiques précis : des jeux éducatifs favorisant la cohésion et l'esprit de groupe, du perfectionnement des chutes avant avec mises en situation adaptées et des jeux d'opposition développant la rapidité d'analyse, la prise de décision et la réactivité. Ces exercices, pensés pour allier plaisir et apprentissage, ont permis aux enfants de progresser tout en prenant pleinement part à l'activité.

Ces différentes séquences ont été animées par Isabelle et Mickaël, qui ont su veiller au bon déroulement des opérations, dans un cadre bienveillant et épanouissant pour toutes et tous. Au terme du stage, les enfants affichaient d'ailleurs de larges sourires, mêlés à quelques perles de sueur, reflets d'une journée intense et pleinement investie.



BOUQUET allemand de sorties cyclos

La section CYCLOTOURISME a effeuillé les petites routes de notre Allemagne voisine : les 8, 15 et 25/04.



Le 25, 7 paires de mollets sont allés se frotter aux pentes du Kaiserstuhl



Plus de pâquerette sur le GREEN...

L'agora space du complexe a fait peau neuve... Les bénévoles ont terminé le «démouquettage» démarré depuis plusieurs mois, ce 22 avril. Un nouvel espace d'accès à la zone technique.



... mais de nouvelles FLORAISONS

Les nouvelles fleurs du mois que vous pouvez admirer sur le complexe sportif.



BADEN POWELL en floraison !

Les 23 et 24 mai prochains, les Scouts réinvestissent le complexe sportif pour leur rassemblement annuel des 24h à pédaler non stop...

Au programme des festivités scouts : la course des ORNI avec comme thématique cette année « Voyage galactique », les courses par tranches d'âge de jour et de nuit.

La section Cyclotourisme ACS tiendra un stand le samedi de 15h30 à 18h pour transmettre et partager, expériences et technique à ces jeunes rouleurs.



IMPORTANT : INFO ACCUEIL

ANNE en VACANCES

Le mercredi 13/05 et vendredi 15/05

 A partir du mercredi 20/05 jusqu'au jeudi 04/06 inclus 

Accueil FERME et Gestion courante «en congés»*

JEAN-PHILIPPE en CONGES

au gré du vent et ses courants...

***Unique permanence MARTINE**

 Mardi 2 JUIN de 8h30 à 11h30 et 12h30 à 15h30



LES CRABES, galets marchant*



* Jules Renard