



BONNE RENTREE !

Les activités ACS
sont de retour...

Saison 2024 / 2025

**Vos sections ACS
vous invitent...**

**Septembre, mois de la rentrée,
Retrouvez dates et créneaux
des activités ACS,
Découvrez nos séances
découverte, nos nouveautés...**

**A vous de jouer !
N'hésitez pas à prendre
contact si besoin avec les
responsables indiqués.**

**Pour vous inscrire, rappel en
page 19 & 20**

Saison 2024 / 2025

L'ACS en vitrine...

Fête des Sports à RIXHEIM :

31 Août

VITALSPORTS Décathlon :

31/08 & 01/09

Fête du Sport à SAUSHEIM :

21 septembre

Votre section désire participer ?

Vite, contactez Patrick :

patrick.sakhr@stellantis.com

03 89 09 29 03

AIKIDO

REPRISE ECOLE DE JEUNES

Mardi 3 septembre 17h30 à 18h30
Vendredi 6 septembre 17h30 à 18h30
Cité des Sports de Rixheim

Pour découvrir, contactez : Patrick Sakhr
patrick.sakhr@stellantis.com / 03 89 09 29 03

Mardi 3 & Vendredi 6 septembre 2024
17h30 à 18h30

Au Dojo de la Cité des Sports de Rixheim
Contact : SAKHR Patrick : patrick.sakhr@stellantis.com
<https://acspcm.fr/section-aikido/>

Cours ouverts aux jeunes de 6 ans jusqu'à 15 ans

TARIFS :

2024/2025	AYANT-DROIT STELLANTIS			
Cotisation annuelle pour 1 participant	Adhésion ACS	Cotisation Club	Licence	TOTAL
Ados (Plus de 15 ans)	20	60	38	118
Ado (13 14 15 ans)	10	60	38	108
Enfants (-13 ans)	10	60	26	96

2024/2025	EXTERIEURS (non ayant-droit STELLANTIS)			
Cotisation annuelle pour 1 participant	Adhésion ACS	Cotisation Club	Licence	TOTAL
Ados (+15 ans)	45	60	38	143
Ados (13 14 15 ans)	30	60	38	128
Enfants (-13 ans)	30	60	26	116



Aïkido

UN ART MARTIAL, UN ART DE VIVRE

Un art martial traditionnel,
ouvert à tous,
hommes et femmes
à égalité dans la pratique.
Il permet le développement
harmonieux
et dynamique de l'individu.
Sans compétition,
il neutralise l'attaque
et non l'attaquant par
la maîtrise de l'énergie.



FFA.A.A., UNE FÉDÉRATION POUR TOUS LES AIKIDOKAS
<http://www.aikido.com>

<https://acspcm.fr/section-aikido/>

ART FLORAL

PROGRAMME DE FLORAISON

MERCREDI 18 septembre de 16h à 18h30

**Complexe Sportif ACS*
Bungalow / Atelier des Arts**

**Pour découvrir, contactez : Séverine Blanc
severine.blanc@stellantis.com / 03 89 89 29 41**

Séances 2024 :

**Mercredi 16 octobre
Mercredi 27 novembre
Mercredi 18 décembre**

Séances 2025 :

**Mercredi 22 janvier
Mercredi 12 février
Mercredi 19 mars
Mercredi 16 avril
Mercredi 21 mai
Mercredi 18 juin**

<https://acspcm.fr/section-art-floral/>



* Accès soumis à prise d'un badge d'accès

BONSAI

REPRISE

**Dimanche 15 septembre de 9h à 11h30
(1 fois par mois)**

**Complexe Sportif ACS*
Bungalow / Atelier des Arts**

**Pour découvrir, contactez : Chantal Colom
chantal.colom@orange.fr
03 89 57 50 44 – 06 77 69 16 66**

<http://acspcm.fr/section-bonsai/>



*** Accès soumis à prise d'un badge d'accès**

DANSE

Ouvert à toutes/tous & Tous niveaux



Adhésion annuelle à l'ACSPCM,
donnant accès à toutes les sections

Ayant-droit = 20 € Extérieur = 45 €

+ caution de 15 € pour le badge d'accès au stade

TARIF DANSE 2024-2025
par personne et par trimestre
(pour 11 séances)

Ayant-droit	Extérieur
1 h/sem = 25 €/trim.	1 h/sem = 35 €/trim.
2 h/sem = 45 €/trim.	2 h/sem = 60 €/trim.
3 h/sem = 65 €/trim.	3 h/sem = 90 €/trim.
4 h/sem = 75 €/trim.	4 h/sem = 105 €/trim.

Nota : 1/2 tarif et suivi spécifique pour
Les personnes travaillant en doublage

SEMAINE DECOUVERTE
au début de chaque trimestre

INSCRIPTIONS
au Bungalow du complexe sportif
route de Chalampé - SAUSHEIM

Antoine CARLINO
Tél. fixe : 03.67.11.73.40
Portable : 06.87.01.34.87
E-mail : as.carlino@evhr.net



**ACS PEUGEOT
CITROËN**
Mulhouse
Association Culturelle et Sportive

Cours assurés par
Philippe FREMAT

Programme DANSE 2024/2025

1 ^{er} trimestre	à partir du LUNDI 16 septembre 2024	19 h 15 20 h 30	Chacha Salsa
	à partir du MERCREDI 18 septembre 2024	19 h 15 20 h 30	Rock Bachata
2 ^{ème} trimestre	à partir du LUNDI 6 janvier 2025	19 h 15 20 h 30	Rock Valses
	à partir du MERCREDI 8 janvier 2025	19 h 15 20 h 30	Pasodoble Chacha
3 ^{ème} trimestre	à partir du LUNDI 31 mars 2025	19 h 15 20 h 30	Tango Bachata
	à partir du MERCREDI 2 avril 2025	19 h 15 20 h 30	Rock Salsa

<http://acspcm.fr/section-danse/>

* Accès soumis à prise d'un badge d'accès

FITNESS

REPRISE

LUNDI 9 septembre de 15h45 à 16h45

**Complexe Sportif ACS*
Salle Omnisports**

**Pour découvrir, contactez : Micheline
lasouris7@sfr.fr**



*** Accès soumis à prise d'un badge d'accès**

HAPPY MOUV

REPRISE

MARDI 10 septembre de 17h30 à 18h30
Séance découverte Gratuite**

Complexe Sportif ACS*
Bungalow, espace Liberté ou en extérieur

****Pour découvrir, contactez : Anne**
anne.schwartz@external.stellantis.com
03 89 09 21 50



<http://acspcm.fr/happymouv/>

*** Accès soumis à prise d'un badge d'accès**

JUDO

DOJO "A": 6a, rue de la Tuilerie à Bourtzwiller, mercredi 4 septembre

RE-INSCRIPTIONS ANCIENS: au dojo samedi 31/08/24 14-18h (à privilégier)

INSCRIPTIONS NOUVEAUX : après essai au dojo
Cours nouvelle saison à partir du mercredi 04/09/24

1^{er} Cours Baby Judo 4/5ans (nés en 2019 et 2020)

Mercredi de 10h à 11h judo éveil, découverte

2^e Cours enfant 6/8ans (nés de 2018 à 2016 - ceinture blanche à jaune)

Mercredi de 11h à 12h initiation judo
Samedi de 13h30 à 14h30 initiation judo

3^e Cours enfant 9/13ans (nés de 2015 à 2011 – ceinture blanche à jaune)

Mercredi de 15h30 à 16h30 initiation judo
Samedi de 14h30 à 15h30 initiation judo

4^e Cours enfant 6/9ans mini poussin et poussin confirmés (nés de 2018 à 2015)

Mercredi de 16h30 à 18h perfectionnement judo
Samedi de 15h30 à 17h perfectionnement judo

5^e Cours enfant 10/13ans benjamin/minime confirmés (nés de 2014 à 2011)

Mercredi de 18h à 20h perfectionnement judo
Samedi de 17h à 18h30 perfectionnement judo

*Les cours et entraînements sont assurés par des enseignants et entraîneurs Diplômés d'Etat.
«L'attribution d'un cours est modulable selon l'âge et le grade sur avis de l'enseignant.»*

DOJO "A": Horaires ci-dessus : 6a, rue de la Tuilerie à Mulhouse/Bourtzwiller.



RENTREE 2024 DÈS LE MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024

Secrétariat – renseignements dès 13h15

HORAIRES DES COURS :

4 - 8 ans 13h30-14h15
7 - 12 ans 14h15-15h15

Mercredi 4 septembre
La Milhusina
11 rue des Gymnastes,
68100 Mulhouse

Informations Judo :
Viviane Detterer
06 99 83 46 47

viviane.detterer@gmail.com

Baldersheim, 34 rue de Bantzenheim, samedi 7 sept.



JUDO CLUB BALDERSHEIM ACSPCM



Inscriptions et renseignements
Le samedi 7 septembre 2024

Au dojo, rue du stade Baldersheim de 14h à 17h30.
Reprise des cours lundi 9 septembre 2024 à 17h30.

Horaires des cours

Baby-judo (2020/2019) : mercredi de 17h30 à 18h30.
Samouraïs (2018 et 2016/2017 1ere année) : mercredi de 16h30 à 17h30.
Pré-poussins et poussins (2016/2017 2eme année, 2015, 2014) :
lundi et vendredi de 17h30 à 19h00.
Jeunes de 11 à 15 ans (2013 à 2009) : lundi et vendredi de 19h à 20h30.

Adultes Cours préparation physique en atelier (ouvert à tous) : mercredi 18h45 à 19h45.



Renseignements : Nadège Gillet 06.74.22.14.83 judo.baldersheim@gmail.com

Pour chaque inscription : Photo d'identité et certificat médical obligatoire (avant 2008)

KARATE



**DÈS
L'ÂGE
6 ans**



**ENTRAÎNEMENT
DÉCOUVERTE**

DIMANCHE

1er SEPTEMBRE -> 10h

KARATE

Pour découvrir, contactez : Vincent au 06 79 13 4 95
Tenue de sport exigée
DOJO de la Maison des Corps, 6 rue de la Tuilerie,
Mulhouse Bourtzwiller

MONTAGNE

REPRISE Escalade Enfants

CERNAY : Mardi 10 septembre de 17h45 à 19h
Complexe sportif Gustave Eiffel

REPRISE Escalade Adultes

CLIMB'UP : Lundi 2 septembre de 18h à 20h
Salle d'Escalade à Wittenheim

CERNAY : Mardi 3 septembre de
Complexe sportif Gustave Eiffel

BOURZWILLER : Jeudi 12 septembre de 20h à 22h
Complexe sportif Thur/Doller

Pour des renseignements, contactez : Vincent
vincent.mariotti@stellantis.com / 06 82 03 02 85



<http://acspcm.fr/section-montagne/>

NATATION

REPRISE Enfants (dès 6 ans)

VENDREDI 13 septembre de 18h à 19h15

Centre Nautique Ile Napoléon, Rixheim

DIMANCHE 15 septembre de 9h à 10h30

Bassin de la Doller, Illzach (2 rue de la Doller)

REPRISE Adultes

VENDREDI 13 septembre à partir de 19h15

Centre Nautique Ile Napoléon, Rixheim

DIMANCHE 15 septembre à partir de 10h30

Bassin de la Doller, Illzach (2 rue de la Doller)

**Avant toute inscription enfant, contactez Philippe :
heitzler.philippe@wanadoo.fr / 06 72 09 74 73**



<http://acspcm.fr/section-natation/>

PAINTBALL / AIRSOFT

**Une reprise AIRSOFT ouverte
à tous les équipés.**



**La Réplique
de Roland**

**Dimanche
15/09/2024**

by Team SAVAGE ACS

1. PARTIES AIRSOFT le dimanche 15 septembre de 8h à 16h au complexe sportif ACS, route de Chalampé, Sausheim.
2. RESERVE aux membres d'associations Airsoft ou en freelance & salariés Stellantis équipés. (aucun prêt)
3. AGE minimum : 18 ans révolus. (des contrôles pourront être opérés en cas de doute)

TARIFS

10 € / pers.

GRATUIT pour les salariés Stellantis

ATTENTION : Places limitées

DATE LIMITE d'INSCRIPTION : 8 septembre 2024

Auprès d'Eric : eric.stel62@gmail.com ou
06 62 73 05 11 (uniquement de 16h à 18h)

**ATTENTION, aucune inscription possible
le jour même.**



<https://acspcm.fr/section-paintball-airsoft/>

OENOLOGIE

PROGRAMME des animations

MARDI 10 septembre de 17h45 à 20h30

Thème : Les effervescents

Complexe Sportif ACS*, Bungalow / Atelier des Arts

**Pour découvrir, contactez : Gisèle Behrend
severine.blanc@stellantis.com / 03 89 89 29 41**

Séances 2024 :

Mardi 15 octobre :

verticale Château Planèze + **AG**

Mardi 12 novembre : vins d'Afrique du Sud

Mardi 10 décembre :

ces vins blancs qui commencent à prendre de l'âge

Séances 2025 :

Mardi 7 janvier : verticale Château Lamotte Guignard

Mardi 4 février : Syrah

Mardi 4 mars : vins corses

Mardi 15 avril : accord mets et vins

Mardi 13 mai : vins grecs

Mardi 10 juin : vins de la Côte Vermeille

Mardi 8 juillet : les blancs au sud de la vallée du Rhône
+ **soirée estivale**

Autres en prévisionnel

Jeudi 21 novembre : soirée Beaujolais nouveau

Février / Mars : soirée restaurant

Mai / Juin : sortie vignoble

<https://acspcm.fr/oenologie/>

PILATES

Complexe sportif ACS, Bungalow, espace Liberté

DECOUVERTE PILATES Gratuite

SANDRA vous invite à découvrir cette activité tout en douceur, postures, respiration, reconnexion, relaxation. Au choix :

Lundi 09/09 de 16h45 à 18h*

Vendredi 13/09 de 9h à 10h15*

Inscription **OBLIGATOIRE** avant le **04/09/24**
auprès de Sandra (06 14 13 52 48)
sandra.reflexologie@outlook.fr

**ACS PEUGEOT
CITROËN
Mulhouse**
Section PILATES

**ACS PEUGEOT
CITROËN
Mulhouse**

Association Culturelle et Sportive
Jeunesse Enfants Culture



* Accès soumis à prise d'un badge d'accès

<https://acspcm.fr/pilates/>

PLONGEE

REPRISE

Vendredi 13 septembre de 18h30 à 21h

Piscine des Jonquilles, Mulhouse

Pour des renseignements, contactez :

Florence : edflo2806@hotmail.com / 06 03 26 88 61

ou Laurent : laurent.rehm@stellantis.com



<https://acspcm.fr/plongee/>

YOGA

REPRISE

MERCREDI 18 septembre de 17h30 à 19h

**Complexe Sportif * ;
Bungalow, espace Liberté**

**Pour des renseignements, contactez : Isabelle
ric.ip96@gmail.com / 07 82 53 27 01**



<https://acspcm.fr/yoga/>

* Accès soumis à prise d'un badge d'accès

S'INSCRIRE

Horaires et Lieux accueil pour vos (ré) inscriptions :

ACCUEIL USINE définitivement FERME.
L'ACS vous attend au Complexe Sportif.

Membres avec BADGE à jour* :

Du 02 au 30 septembre UNIQUEMENT
LUNDI de 8h à 11h15 et 12h30 à 16h

Membres sans badge ou badge inactif* :

Du 05/09 au 03/10 UNIQUEMENT
JEUDI de 8h à 11h15

Pour Tous (sauf inscriptions groupées section),
toute l'année : MERCREDI 12h30 à 16h**

Vous ne pouvez pas vous déplacer ?

Remplissez la fiche d'inscription
(téléchargeable sur : [Infos utiles - ACSPCM,](#)
[spécial infos sections](#)),

remplissez-la, joignez votre paiement,
et déposez le tout sous enveloppe à la SEULE boîte aux lettres ACS
sur l'usine (Bâtiment SA62, casier ACS entrée Reprographie)

OU

inscrivez-vous en ligne via le site ACS, à partir du 09/09/2024.

TARIFS

ADHESION ACS

(obligatoire pour cotiser à une section)

Salariés STELLANTIS & Conjoint

20€ la saison septembre 24 à août 25

Enfant - de 16 ans de salarié Stellantis

10€ la saison septembre 24 à août 25

EXTERIEURS &c Conjoint

45€ la saison septembre 24 à août 25

Enfant -de 16 ans d'extérieur

30€ la saison septembre 24 à août 25

COTISATION section ACS

(obligatoire en plus de l'adhésion à l'ACS)

**Fixée par chaque section,
avec un tarif préférentiel pour les
salariés Stellantis et leurs ayants droits
(minimum 10€)**

A VOS AGENDAS : les 18 et 25/09

STELLANTIS
MULHOUSE

** Salle Space Cardio,
Bâtiment SA117
1er étage
Réservé Salariés

Gratuit

DECOUVERTE RELAXATION

PRENEZ VOTRE STRESS EN MAIN !

Des outils simples pour un mieux-être au quotidien,
un cheminement pour un retour à soi, un accueil et
une transformation des éléments contraignants
en volonté de se redynamiser pour avancer.

Travail sur la fatigue, le sommeil, l'anxiété
et la charge mentale

8 personnes par séance de 30 mn*
sur le site Stellantis Mulhouse**

Mercredi 18/09 à 12h15 et à 13h30
Mercredi 25/09 à 12h15 et à 13h30

***Inscription OBLIGATOIRE avant le 10/09/24**
anne.schwartz@external.stellantis.com



Julie Kreittner
La nature en soi





**BONNE
REPRISE !**